**Вакцинация против гриппа – мифы и реальность**

**1. «Вакцина против гриппа не работает».**

Вирус гриппа может мутировать,

и никто не знает, какой вариант

встретится именно вам.

Доказано, что введение вакцины

уменьшает тяжесть заболевания,

соответственно, снижая показатели

и госпитализации и смертности.

Даже если во введенной вакцине

нет того штамма, который свирепствует

в вашем районе, прививка обеспечит

более легкое течение болезни.

**2. «Я заболел гриппом после вакцинации».**

Вакцины от гриппа, которые в настоящее время доступны, не могут вызвать грипп, они являются либо инактивированными, либо рекомбинантными. Они не вызывают симптомов гриппа.

Значит, вы заразились гриппом до того, как вакцина успела сформировать иммунитет и защитить вас.

**3. «Во время беременности нельзя**

**вакцинироваться от гриппа.**

Беременность считается высоким

риском для развития тяжелых

осложнений гриппа, но вакцина

может предотвратить эти осложнения.

Если беременная вакцинируется,

она не только уменьшит собственные

осложнения во время беременности,

но и предотвратит грипп у новорожденного.

**4. «Если я заболею гриппом, я просто приму лекарство, чтобы чувствовать себя лучше».**

Нет лекарств, которые уменьшают распространение гриппа среди друзей и семьи инфицированного.

Можно принимать лекарства от температуры и болеутоляющие средства, лекарства от кашля и от простуды, но они не лечат — не действуют на вирус.

Важно помнить: если вы заболели, нужно ограничить контакты с другими людьми.

**5. Вакцинацию нельзя проводить детям.**

Вакцины от гриппа могут выпускаться

в двух видах: с добавлением консерванта

и без такового. Второй вариант считается

****оптимальным для детей и женщин,

ожидающих рождения ребенка. Перед тем как сделать ребенку прививку, медицинский работник должен убедиться, что вакцина не просрочена, что целостность упаковки не нарушена, что цвет и прозрачность препарата внутри ампулы соответствуют заявленным

производителям нормам.

За ребенком после прививки медики

должны наблюдать не менее получаса.

Вводить средство внутривенно,

капельно или иным способом категорически запрещается.

**Будьте здоровы!**