

## **Здоровье и питание**

### ***Организация питания в детском саду***

В детском саду организовано 4 – разовое сбалансированное питание.

Ежедневно в рационе детей свежие салаты, овощи, фрукты, соки.

Большое значение имеет окружающая обстановка в группе во время приема пищи. Воспитатель обучает детей приемам сервировки стола, правилам этикета, рассказывает о вкусной и здоровой пище. В группе оформлено ежедневное меню, где родители могут получить информацию о продуктах и блюдах, которые предлагаются ребенку в течение дня.

Контроль за качеством питания, разнообразием, витаминизацией, выходом блюд, кулинарной обработкой, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет заведующий детского сада. .

При составлении меню руководствуются разработанным и утвержденным меню, технологическими картами с рецептурами и порядком приготовления блюд с учетом времени года.

Медицинское обслуживание детей осуществляется , специально закрепленным медицинским персоналом, который наряду с администрацией несет ответственность за проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.

### **Здоровье**

В дошкольном образовательном учреждении большое внимание уделяется здоровьесберегающей деятельности, осуществляется работа по проведению профилактических мероприятий, способствующих снижению заболеваемости дошкольников.